

Digitální automatický tlakoměr AK-B04

Varování

- Poruchy krevního oběhu: Pokud trpíte závažnými poruchami krevního oběhu v oblasti zápěstí, poraďte se s lékařem. V opačném případě může dojít k fyzickým nepříjemnostem nebo zdravotním komplikacím.
- Manipulace s napájením: Před opravou odpojte napájecí adaptér ze sítě. Nikdy nezapojujte ani nevytahujte zástrčku mokřima rukama. V opačném případě hrozí nehodovost nebo porucha přístroje.

Upozornění

- Samoléčba: Nezahajujte léčbu pouze na základě vlastního úsudku z naměřených výsledků; je to nebezpečné. Výsledky předejte svému lékaři a podrobte se odborné léčbě. Léky užívejte výhradně podle pokynů lékaře. U osob s poruchami krevního oběhu v důsledku jiného onemocnění mohou být naměřené hodnoty na zápěstí a na paži výrazně odlišné.
- Elektrická zásuvka: Při použití stabilizovaného síťového adaptéru používejte zásuvku výhradně pro tento přístroj. V opačném případě hrozí úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Elektromagnetické rušení: Během měření nepoužívejte v blízkosti přístroje zařízení generující elektromagnetické rušení (např. mobilní telefon), která by mohla ovlivnit normální provoz. V opačném případě může dojít k nepřesnosti měření.
- Nástavba a opravy: Přístroj svémocně nerozebírejte, neopravujte ani neupravujte. V opačném případě hrozí nehodovost nebo porucha.
- Nepoužívejte stabilizovaný síťový adaptér, pokud je poškozen. Hrozí úraz elektrickým proudem nebo zkrat.
- Zástrčku adaptéru zasunujte do zásuvky pevně. V opačném případě hrozí úraz elektrickým proudem nebo zkrat.
- Pokud zaznamenáte jakoukoli neobvyklou, okamžitě přestaňte přístroj používat a zkontrolujte přívodní kabel. Hrozí úraz elektrickým proudem, požár nebo zkrat.
- Adaptér ani kabel nenatahujte, neohýbejte, neštěpte a neodírejte. Kabel nenavíjejte kolem přístroje ani adaptéru a nepoužívejte jej společně s transformátorem napětí. Hrozí úraz elektrickým proudem nebo požár.
- Přístroj ani síťový adaptér nenamáčejte. Hrozí úraz elektrickým proudem, požár nebo zkrat.
- Během údržby nebo opravy odpojte síťový adaptér.
- Zabraňte vniknutí vody, prachu nebo ostrých předmětů (např. špendlíků) do síťového adaptéru. Hrozí úraz elektrickým proudem, požár nebo zkrat.
- Zabraňte hromadění prachu a vlhkosti nebo poškození izolace, což by mohlo způsobit požár.
- Svémocně nerozebírejte, neopravujte ani neupravujte zařízení. Hrozí nebezpečí jiskření nebo úrazu.

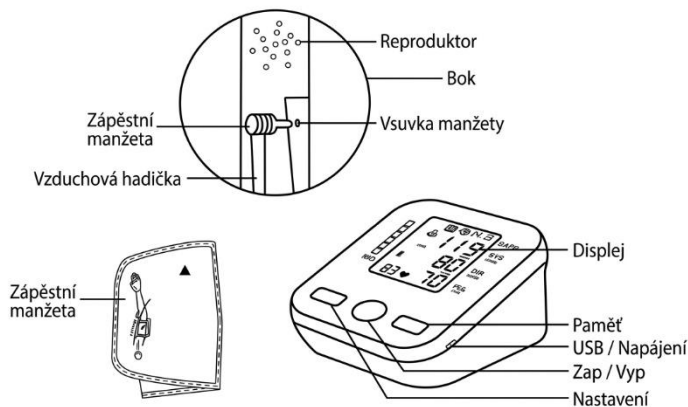
Příprava: Vložení baterií

1. Otočte přístroj spodní stranou nahoru, stiskněte západku krytu baterií a sejměte kryt ve směru šipky.
2. Zkontrolujte polaritu baterií ($\oplus/\ominus$) a vložte je.
3. Uzavřete kryt baterií.

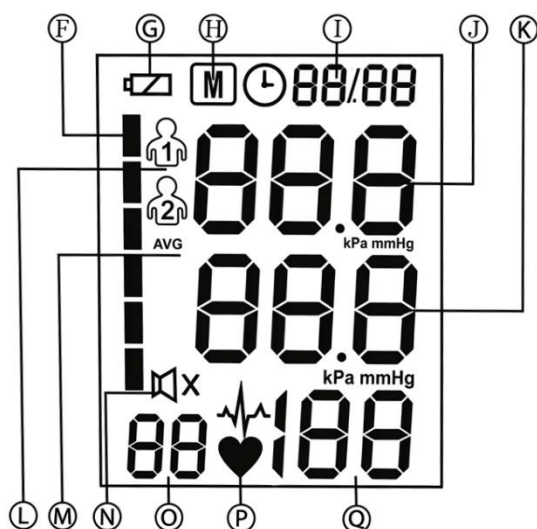
Výměna baterií

- Sada nových alkalických baterií vystačí přibližně na 500 měření (při měření 3× denně vydrží cca 5 měsíců při teplotě 22 °C, natlakování na 170 mmHg / 22,7 kPa a obvodu paže cca 30 cm).
- Životnost baterií bude kratší při nízkých teplotách.
- Používejte alkalické baterie, jinak bude životnost výrazně kratší.
- Zinko-manganové (Zn-Mn) baterie vystačí přibližně na 140 měření.
- Při výměně baterií vždy vyměňujte všechny 4 baterie najednou a používejte stejný typ.

Popis částí přístroje



Symbyly na displeji



- F. Indikátor tlaku krve
- G. Symbol nízkého stavu baterie
- H. Ikona paměti
- Zobrazení času
- J. Vysoký tlak (systolický)
- K. Nízký tlak (diastolický)
- L. Uživatelské skupiny
- M. Indikátor průměrné hodnoty
- N. Ikona hlasového doprovodu (pokud chybí - hlasovou funkci nemá)
- O. Skupiny paměti
- P. Ikona tepu / tlaku
- Q. Zobrazení hodnoty pulsu

Použití síťového adaptéru

- **Upozornění:** Ujistěte se, že používáte speciální stabilizovaný adaptér (AC 90–260 V), jinak může dojít k poruše přístroje.
 1. Zapojte konektor adaptéru do určeného vstupu na přístroji.
 2. Zapojte adaptér do elektrické zásuvky.

Nasazení manžety na paži

1. Zasuňte koncovku vzduchové hadičky do otvoru v přístroji až na doraz.
2. Nasazení manžety:
 - Vzduchová hadička by měla směřovat dolů směrem k dlani a být v linii s malíčkem.
 - Navlečte manžetu na holou paži.
 - Umístěte spodní okraj manžety 2–3 cm nad loketní jamkou.
 - Měření lze provádět na pravé i levé paži, ale výsledky se mohou mírně lišit. Měřte vždy na stejné paži.
3. Manžetu pevně utáhněte a upevněte pomocí suchého zipu.
 - Nenasazujte manžetu přes silný oděv. Utahujte tak, aby bylo možné pod manžetu vsunout jeden prst.

Pokyny k měření a správné držení těla

Správné držení těla při měření

1. Položte loket na stůl.
 2. Ujistěte se, že manžeta je ve stejné výšce jako vaše srdce.
 3. Otočte dlaň nahoru a uvolněte se.
- Měřte v rovnocenných podmínkách – každý den ve stejnou dobu, na stejné paži a ve stejné pozici.
 - Změna polohy manžety ovlivní výsledky.
 - Doporučujeme měřit základní krevní tlak ráno ihned po probuzení (před močením). Pokud to není možné, měřte před jídlem nebo před sportovní aktivitou.
 - Během měření se nedotýkejte přístroje, manžety ani hadičky a zůstaňte v klidu.
 - Před měřením buďte alespoň 5 minut v klidu.
 - Během měření nemluvte.

Nesprávné držení těla (Čemu se vyvarovat)

- Neseděte s překříženýma nohama.
- Neohýbejte se ani se nepředklánějte.
- Neseděte na nízké pohovce či židli, kde dochází k stlačení břicha nebo kde je paže níže než srdce (to způsobuje zvýšení naměřeného tlaku). Ideální výškový rozdíl mezi stolem a židlí je 25–30 cm.

Automatické měření

1. Stiskněte tlačítko **zapnutí/vypnutí**. Přístroj začne automaticky natlakovávat manžetu a provádět měření.
2. Během měření se nehýbejte a nemluvte.
3. Pokud se na displeji zobrazuje *mmHg*, jednotkou měření je *mmHg* (v opačném případě *kPa*). Přístroje s hlasovou funkcí po dokončení měření přečtou výsledky a upozorní na stav.

Práce s pamětí a nastavení

Průběh měření na displeji

1. Stisk tlačítka ON/OFF → Zobrazení výchozích symbolů → Automatické natlakování → Pomalé vypouštění vzduchu a blikání ikony srdce → Zobrazení výsledku (systolický tlak, diastolický tlak, tep).

Ukládání a prohlížení výsledků

Přístroj dokáže uložit až 99 skupin naměřených hodnot. Po zaplnění paměti budou nejstarší data přepsána novými.

- **Prohlížení paměti:** Ve **vypnutém stavu** stiskněte tlačítko paměti (**MEMORY**). Jako první se zobrazí průměrná hodnota z posledních tří měření. Dalšími stisky tlačítka procházíte jednotlivá měření za sebou.
- **Mazání paměti:**
 1. *Smazání jednoho záznamu:* V režimu paměti podržte tlačítko **ON/OFF**, dokud se na displeji neobjeví nápis DEL. Poté stiskněte tlačítko **MEMORY** pro vymazání.
 2. *Smazání celé paměti:* Ve vypnutém stavu podržte tlačítko **MEMORY** na 3 sekundy a poté stiskněte tlačítko nastavení (**SETTING**). Na displeji se zobrazí EE. Uvolněním tlačítka smažete všechny záznamy.

Výběr uživatele a nastavení času:

1. *Výběr uživatele:* Ve vypnutém stavu stiskněte tlačítko **SETTING** po dobu 3 sekund, dokud nezačne blikat ikona uživatele. Stisknutím tlačítka **MEMORY** vyberte uživatele 1 nebo 2.
2. *Nastavení času:* Po výběru uživatele stiskněte **SETTING**, dokud nezačne blikat ikona data/času. Postupně nastavte rok, měsíc, den, hodinu a minutu stisknutím tlačítka **MEMORY** pro změnu a tlačítka **SETTING** pro potvrzení.

Nastavení jednotek

1. **Výběr jednotek tlaku:** Symbol PA označuje režim jednotek. Stav OFF = jednotky *mmHg*, stav ON = jednotky *kPa*. Stiskněte **MEMORY** pro výběr a **SETTING** pro potvrzení.

Uskladnění přístroje po použití

1. Odpojte vzduchovou hadičku z přístroje.
2. Jemně složte manžetu a vložte vzduchovou hadičku dovnitř manžety.

Okolnosti, které nepříznivě ovlivňují přesnost měření

- Méně než 1 hodinu po jídle nebo po pití nápojů.
- Po požití kávy, černého čaje nebo po kouření.
- Po tělesném cvičení nebo koupeli (vyčkejte 20 minut).
- Při měření v pohybujičím se vozidle.
- V chladném prostředí (měřte při pokojové teplotě kolem 20 °C).
- Pokud pociťujete potřebu na močení (měřte až několik minut po vymočení).

Prevence poruch a péče

- Chraňte přístroj před pádem a silnými otřesy.
- Nepoužívejte přístroj, pokud byl vystaven teplotám pod 0 °C. Nechte jej před použitím alespoň 1 hodinu při pokojové teplotě.
- Zabraňte vniknutí prachu a cizích těles do přístroje.
- Čistěte navlhčeným hadříkem s mýdlovou vodou; nepoužívejte alkohol ani benzín.
- Nevystavujte přístroj vysokým teplotám, vlhkosti ani přímému slunečnímu záření.
- Neperte manžetu ve vodě.

Chybová hlášení na displeji

Kód chybového hlášení	Neobvyklý jev	Příčina a řešení
Er 1	Přerušeni tlakování nebo prudký pokles tlaku	Zkontrolujte správnost metody a polohy při měření.
Er 2	Občasné blikání symbolu srdce	Zkontrolujte správné utažení manžety.
Er 3	Extrémně vysoké nebo nízké výsledky	Zkontrolujte správnost metody a polohy při měření.
Er P	Po několika sekundách nedojde k natlakování	Zkontrolujte, zda je správně připojena vzduchová hadička.
HI	Tlakování přesáhlo hodnotu 280 mmHg	Zkontrolujte držení těla a postup měření.